

# ÅNDEN I GLASSET

En farlig "leg" med høj indsats..!



"Ånden i glasset" er en farlig leg, der til stadighed dukker op. Men den er ikke spor harmløs – snarere et farligt eksperiment med mulige alvorlige konsekvenser for den enkelte deltager!



TEKST ANNE-MARIE RISBJERG, REIKIMESTER, FØLELSSEFORLØSENDE TERAPEUT OG CLAIRVOYANT

I min praksis arbejder jeg bl.a. med mennesker, der har deltaget i "Ånden i glasset". Denne artikel er baseret på mine erfaringer gennem 17 års praksis.

Leg med "Ånden i glasset" er en farlig leg, der til stadighed dukker op som harmløs børneleg, men den er ikke spor harmløs. Når børn/voksne spiller "Ånden i glasset", kender de slet ikke spillereglerne til bunds. Deltagerne ved ikke, at de rent konkret kontakter et andet energiplan end vores eget. Det plan vi kalder Astralplanet.

"Ånden i glasset" er ikke en leg – men et farligt eksperiment med mulige alvorlige konsekvenser for den enkelte deltager!

## DETTE SKER, NÅR MENNESKER SPILLER "ÅNDEN I GLASSET":

I mens "Ånden i Glasset" foregår, påkalder deltagerne et eller flere væsener fra Astralplanet. Det er væsener, der i vores almindelige forståelse er døde. De har ikke længere hverken krop eller sprog, som levende mennesker. De bærer ikke mere et menneskes livsenergi, derfor er deres vibrationsniveau og frekvens anderledes end vores. Disse væsener eller ånder er døde menneskers sjæle. Sjæle, der ikke er rejst op i lyset. Sjæle, der ikke er rejst hjem til de guddommelige sfærer. Fælles for dem alle er, at de ikke har ændret personlighed blot fordi, de er døde.

"Ånder" er betegnelsen for afdøde menneskers sjæle, der er vendt tilbage til jordens sfære for at tage bolig her. Det er sjæle, der ikke kan eller vil forlade jordens sfære.

Mange af sjælene er opfyldt af dårlig samvittighed, vrede eller sorg. Nogle frygter, de ikke kan få tilgivelse for det liv, de har levet. Andre forbliver tæt på jorden, fordi de har stærke følelser som had, vrede eller kærlighed til et menneske, de ikke vil slippe.

"Ånden i glasset" tiltrækker mange sjæle, der har været misbrugere af sex, mad, spil, tobak, alkohol, stoffer m.m.

De tiltrækkes, fordi det menneske, der påkalder sjælen, tilbyder "gratis" kost og logi. Boligen er det levende menneskes krop, maden er det levende menneskes energi. Sjæle, der har været misbrugere, deler gerne deres misbrug med den person, de tager bolig i.

## "LEGER" DU "ÅNDEN I GLASSET"?

Hvis du deltager i "Ånden i glasset", svarer det til, at du henvender dig på et hjem for hjemløse og inviterer alle på fri kost og logi. Men ikke nok med det. Du indgår også en lejekontrakt – og den er ikke til din fordel. Som "boligejer" binder du dig til at tænke, føle og opføre dig, som du altid har gjort. Men den ånd, der tager imod dit tilbud, lever af din energi, den suger af dig og giver intet igen.

Ånden vil ikke nødvendigvis være inde i dig, men også omkring dig; somme tider har ånden taget sine venner med. Du og ånden bliver bundet til hinanden. Det stopper først i det øjeblik, du opdager, at noget er galt og beslutter dig for at komme videre med dit liv. Da er det blevet tid til at sige farvel og tak for nu. Men du kan kun opsigte lejekontrakten ved at vise ånden en vej til lyset, for ånden kan ikke finde vej alene.

### SPILLEREGLER FOR "ÅNDEN I GLASSET":

- Du tilbyder din egen krop som bolig for en afdød.
- Du er indforstået med, at ånden flytter ind i dig.
- Du er indforstået med, at ånden selv vælger tidspunkt for indflytningen.
- Du påtager dig åndens tidligere misbrug, og I deler energien derfra.
- Du er indforstået med at lade ånden komme til udtryk gennem dig i form af forskellige ændringer i din energi og i din personlighed.
- Du er indforstået med, at din udviklingsvej bliver styret af åndens behov.
- Du indgår en kontrakt om gensidig energiudveksling, dit vibrationsniveau sænkes automatisk for at afbalancere din høje energi med åndens lave.
- Du er indforstået med, at dele af din udvikling bliver sat på stand by.
- Du og ånden indgår en kontrakt om at fastholde hinanden i jeres udvikling.
- Du indvilliger i, at ånden må invitere sine venner på besøg.
- Du påtager dig ansvaret for at hjælpe en vildfarende sjæl hjem.

Når jeg arbejder med mennesker, der har deltaget i "Ånden i glasset", ser jeg mange gange ånden, som en "fremmed" energi, mennesket har med sig. Andre gange får jeg en følelse af, at der er en anden, der kigger ud gennem øjnene. Her er en række "symptomer", der fanger min opmærksomhed:

### KONSEKVENSER, DER LIGNER SYMPTOMER:

- Energiforladthed
- Et ønske om forandring inde i sig selv
- Modstand på at forandre sig selv
- En oplevelse af at køre i ring
- Manglende overskud til at indgå i nyt udviklingsforløb
- Manglende overskud til forandring
- Fastholdelse af status quo
- En oplevelse af at blive holdt fast i et gammelt mønster
- Modsættede holdninger om samme emne
- Udefinerbar angst
- Tvangstanker
- Ånder/uro i hjemmet
- Umodenhed på enkelte punkter
- Svært ved at se mennesker i øjnene
- Periodiske personligheds skift
- Afhængighed/misbrug
- Lavt selvværd

### HAR DU DELTAGET I "ÅNDEN I GLASSET"?

Der kan gå lang tid, før konsekvenserne viser sig. Ofte viser de sig først flere år senere, når både du og ånden har været trætte af "parløbet" længe, og der ikke mere er energi nok til jer begge to. Først da vil I være klar til at sætte hinanden fri. Risikoen er, at ingen af jer har nok energi til at gøre det alene. Og samtidig føler I måske, at det kan være angstprovokerende at blive "alene" efter mange år sammen.

#### Case 1:

*En yngre meget overvægtig kvinde kommer og vil gerne have hjælp til sin spiseforstyrrelse, hun bærer meget stærke briller og har lillepige-fletninger.*

*Under afdækningen af hendes forløb fortæller hun, at det hele startede på efterskolen - både hendes overspisning og hendes nedsatte syn. Hun kan næsten præcist fortælle, hvornår det startede.*

*Her spørger jeg, om hun har leget "Ånden i glasset". Svaret er: "Ja, det gjorde vi i efterskolens kantine, det er egentlig skægt, du spørger om det, for det var lige efter, alt det med spisningen begyndte".*

Det kan være svært at forstå at den spiseforstyrrelse, man har pådraget sig, stammer fra "leg" med "Ånden i glasset" i efterskolens kantine for 14 år siden.

Når et levende menneske lever tæt sammen med en ånd, flettes deres energier sammen. Åndens "personlighed" bliver en del af det levende menneske. Det rejser spørgsmålet: "Hvem er hvem"?

Når misbruget er opstået i forbindelse med "Ånden i glasset", er det næsten umuligt at ændre misbrugsadfærden, for ånden, der er medmisbruger, er flyttet ud. Når det sker, bliver båndet brudt mellem ånden og den levende. Da kan den levende genvinde sig selv, sit liv og sin energi.

### BEGYNDelsen TIL ET NYT LIV

#### Case 2:

*Liselottes mor (uddrag): "Min datter, Liselotte, blev meget selvdestruktiv - det hele blev sort virkelighed, sort tøj, sort hår. Når der kom alkohol, gik det galt; hun skar sig i armene med kniv, som hun selv sagde: "Der var så megen smerte inden i mig, så jeg var nødt til at få det ud på den måde", men det var svært for hende at vise os det... Hun var også langt nede psykisk, så det endte med at Thomas sagde: "Nu gør I noget mor, ellers mister jeg min søster"... vi ringede til dig, du fandt ud af, at vi ikke var alene... vi havde slet ikke forstillet os, at ånden i glasset kunne være så slemt. Hver gang jeg ikke var i nærheden, bad jeg Gud om, at han skulle passe på hende.*

*Efter vi havde været hos dig, skete der mange ting her i huset. Vi fik det healet et par gange, og det hamrede og bankede på loftet, trods det, at vi intet har på loftet. Jeg havde en kæmpe angstknude i brystet, som blev større og større, for hvad skulle og kunne der ske?*

*Efter Liselotte havde fået seancen hos dig, valgte jeg, sammen med dig, at Liselotte skulle have Reiki for at beskytte hende; jeg fik den også for at kunne støtte hende. Der har været mange underlige oplevelser siden, men Liselotte har kunnet tackle det. Vi har støttet hende 100% og har givet hende al den kærlighed, hun havde brug for. Vi er kommet videre, men det har været*

*svært at få ryddet op i de forfærdelige måneder til halve og hele år, inden vi kom videre. Men en ting er jeg sikker på: Havde vi ikke fået din hjælp - man kan ikke selv håndtere det - så tror jeg ikke, vi havde haft Liselotte hos i dag... Jeg er dybt taknemmelig for, at vi kendte dig".*

### DET ER ALDRIG FOR SENT!

Når jeg arbejder med mennesker, der har deltaget i "Ånden i glasset", anvender jeg en terapi, jeg fik kanaliseret for mere end 17 år siden. Jeg har finpudset den gennem årene i takt med, at min forståelse for spirituelle forbindelser er vokset. I dag indeholder terapien Følelsesforløsende terapi<sup>2)</sup>, Reiki<sup>1)</sup> og Ho'oponopono<sup>3)</sup>.

Reiki er livsenergi og har en høj frekvens<sup>4)</sup> og et højt vibrationsniveau<sup>4)</sup>, som beskytter både mine klienter og mig selv undervejs i forløbet. Ho'oponopono-processen<sup>3)</sup> er gensidig tilgivelse og sætter sjælene fri.

### KVALIFICERET HJÆLP SKAL INDEHOLDE:

- Livsenergi
- Bevidstgørelse om reglerne i "Ånden i Glasset"
- Gensidig tilgivelse
- Sende sjælen hjem. Farvel
- Give viden om vedligehold af livsenergi

Det er min erfaring, at alle fem punkter skal vægtes lige for at opnå varig hjælp.

### LIVSENERGI

Mange års rovdrift på livsenergien har tæret på personen, og for at kunne starte processen med at adskille ånden fra mennesket, gives livsenergi som første hjælp.

Menneske og ånd skal tage afsked med hinanden. Gensidig tilgivelse er en vigtig del af denne proces. Med tilgivelse hjælpes ånden ind i lyset, så sjælen kan se og gå vejen hjem.

Efterfølgende kan det opleves som om, der er noget af personligheden, der er forsvundet. Nogle oplever en følelse af tomhed. Andre føler sorg efter at have sagt farvel til sjælen.

### Case 3:

*Maria 30 år (1 uddrag): "Ironisk nok var det faktisk en lidt hård proces at sige farvel til mine to spirits. Vi havde jo været sammen så længe, og efterfølgende skulle jeg lige vænne mig til "ensomheden". Det kan vel sammenlignes lidt med at være i et destruktivt forhold, som man er bange for at forlade, men når man endelig får sig taget sammen til at komme videre, så oplever man friheden og glæden ved endelig at kunne ånde frit alene uden den negative forbindelse. Lige præcis sådan har det været for mig at slippe af, eller sige farvel til "mine" spirits."*

Når terapien er slut, er vibrationsniveauet hævet, og der er igen energi til at leve livet. Sindet skal stadig bruge energi og tid på at vænne sig til sin frihed, og sindet skal også genlære at få livsenergien til at strømme i kroppen. Bedst bliver det, når livsenergien vedligeholdes dagligt. Den bedste måde er at heale sig selv hver dag.

### TAKNEMMELIGHED:

Mange oplever også, at det kan være en bevægende og smuk oplevelse at sende den vildfarne sjæl hjem. For nogle bliver hele processen hurtigt omgivet med taknemmelighed. Og for mange mennesker bliver dette begyndelsen til en stor indre udviklingsrejse.

### Case 4:

*Liselotte 15 år (2003) (dagbog i uddrag): "Synes virkelig, det har været rigtig synd for dem. Mine ar på min arm er jeg ikke flov over, tvært imod er jeg på en måde stolt over dem, fordi det har været med til, at jeg har kunnet få to sjæle sendt afsted til Gud."*

*Mennesker, der hører om det her, kan enten tro på det eller lade være. Jeg vil bare råde folk til ikke at prøve ånden i glasset. Det er noget, hvor man ikke ved, hvad man har med at gøre. Det er ikke værd at sætte sit liv på spil for."*

*Hvis jeg ikke havde fået den hjælp, jeg fik, havde jeg ikke sidet her i dag."*

*Elsker virkelig at leve mit liv igen, det er længe siden, jeg har følt den følelse. Men dejlig, det er den nu."*

*Holder af alle, som har hjulpet mig igennem det her mareridt, som jeg har været igennem det sidste års tid. Hårdt har det virkelig været. Men alt er godt nu."*

*Liselotte anno 2012: "Jeg er lykkelig", siger hun, strålende som en sol med sin søn på armen."*

### "ÅNDEN I GLASSET" SÆTTER SIG PÅ DIN LIVSENERGI

At spille "Ånden i glasset" er stadig meget udbredt. Og alt for lidt be-lyst. Jeg ville ønske, at flere mennesker, der har sendt ånden hjem og ændret deres liv, ville dele deres oplevelser. Fortælle hvordan de havde det, før de sendte ånden hjem, og hvordan de har det bagefter. Mange vælger at lægge oplevelsen bag sig. Få har lyst til at blive mindet om det liv, de levede, da de var bundet til en ånd. De føler sig sårbare og nøgne. Men det er vigtigt, at vi begynder at tale åbent om det. Først når vi taler om det, kan vi hjælpe andre til at blive fri for deres ånder. Og det er også først da, vi kan advare andre imod "legen".

"Ånden i glasset" flourer stadig på efterskoler, gymnasier, uddannelsessteder og som selskabsleg - måske fordi ingen forstår, at det er deres livsenergi, de sætter på spil, og hvad konsekvenserne kan blive 10 - 20 år frem. ●

### Noter:

- 1) Reiki: en japansk healingsmetode, baseret på livsenergi
- 2) Følelsesforløsende terapi ud fra Michael White's narrativ terapi og baseret på Huna-filosofi (Serge King, ph.d., international kendt lærer i hawaiiansk filosofi og healingsmetoder)
- 3) Ho'oponopono: en del af den hawaiianske Huna-filosofi og et redskab til renselse og balance.
- 4) Juf: den bulgarske forsker Ignat Ignatov; [www.medicalbiophysics.dir.bg](http://www.medicalbiophysics.dir.bg), Bog: "Energy biomedicine", artikel på dansk om Ignat Ignatovs arbejde: [http://www.reiki-skolen.dk/Reiki\\_Forskning](http://www.reiki-skolen.dk/Reiki_Forskning)