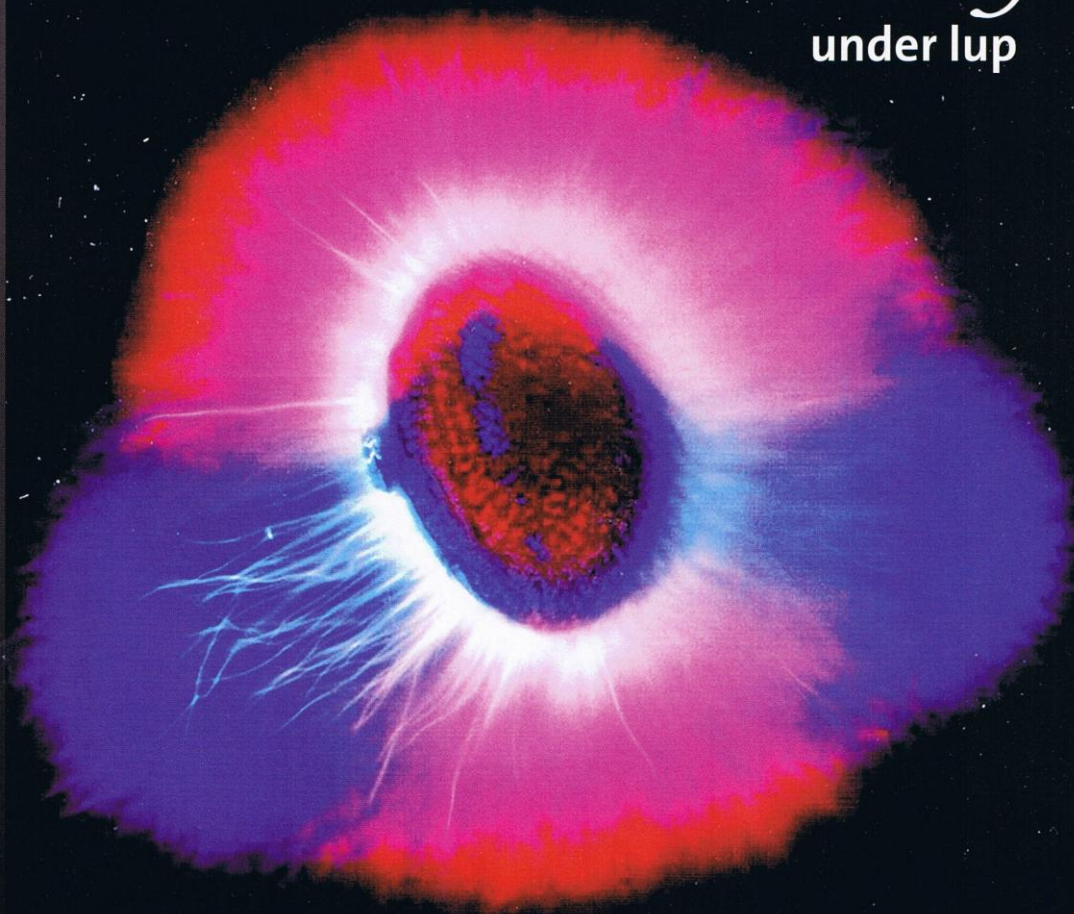


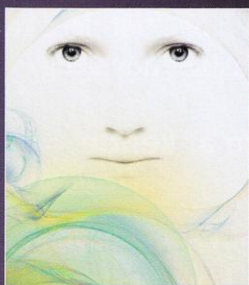
SIND • KROP • ÅND

nyt aspekt

Healing
under lup

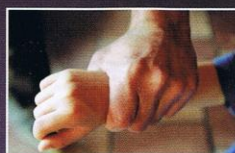


42. ÅRGANG NR. 1
LØSSALG KR. 54,50



Identitet og
værdighed

Frivillig ufo-
bortførelse



Overgreb kan
overvindes

2010: Tid til at
sætte sejl!



Reikihealing under lup

Kan effekten af healing påvises videnskabeligt? En bulgarsk biofysiker siger ja - og kommer snart til Danmark for at lave flere forsøg.

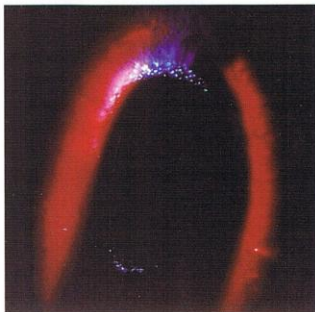
Formålet er at skabe grundlag for en anerkendelse af healing i det offentlige sundhedssystem.



af Anne-Marie Risbjerg, reikimester

I årevis har vi som behandlere vidst, at mennesker rummer energi, og at healing har en effekt på den energi - uanset tro! Nu er effekten af reikihealing synliggjort ved hjælp af videnskabelige målemetoder. Og snart vil andre healingsformer blive inddraget i forsøgene.

De osteuropæiske lande har en lang tradition for anerkendelse af naturlig



Person med få bioenergetiske evner. Rød er den normale livsenergi i Ignatovs metode.

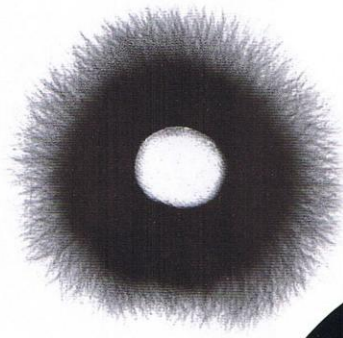
healing; der eksisterede en sund balance mellem healere og læger. Den første statskontrollerede og anerkendte alternative klinik i Bulgarien åbnede i 1986.

Efter murens fald i 1989 blev disse lande "oversvømmet" af forskellige former for healing, men staten ønskede fortsat at bevare de dygtige healere i statsanerkendte klinikker. Der var også et behov for at minimere udgifterne i det offentlige sundhedssystem.

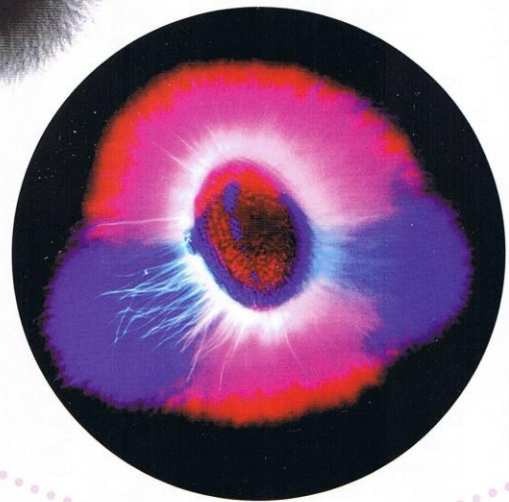
Biofysiker Ignat Ignatov er en af de førende forskere i verden inden for påvisning af menneskets biofysiske egenskaber. Han blev derfor af den bulgarske stat bedt om at videreudvikle sine metoder til at påvise healeres evner.

Pionerforsknig

I oktober 2008 deltog jeg i Ignatovs første videnskabelige undersøgelse med fokus på reiki. Vi var en gruppe bestående af 11 reikimestre plus en reiki 2-healer fra The Reiki Alliance's traditionelle linje - ni fra Tyskland, en fra Østrig, en fra Schweiz samt mig som eneste dansker.



Sort/hvid og farve-Kirlianfoto af Anne-Marie Risbjergs finger. Udstrålingen er helt regelmæssig, og størrelsen af den sort/hvide er usædvanlig, 10,7 mm. Det er også usædvanligt, at der er farver i midten af farvebilledet.



I august og november 2009 fortsattes forsøgene. I november deltog Healer-Ringen som observatør.

Formålet var at opnå fornyet indsigt i reikis virkning på det menneskelige energisystem. Det forventes, at de videnskabelige resultater vil skabe et nyt grundlag for anerkendelse af reiki i såvel sundhedssystemerne som i offentligheden verden over.

Ignatov har specialiseret sig i at klarlægge og identificere sammensætningen af menneskets biofysiske energier. På den måde kan han skelne fx reiki-energi fra andre energier.

Han har gennem 12 år testet flere end 2500 personer fra forskellige healerskoler. Han inddeler healerne i grupper efter hvilke healerskoler, de kommer fra.

Til at bestemme energiniveauerne benytter Ignatov spektralanalyse af henholdsvis reikibehandlet vand og af farve-Kirlianfotos (se boks). Med denne metode kan resultaterne fra de to for-

skellige målinger sammenlignes.

(Spektralanalyse er en metode, hvor man sender hvidt lys gennem et givent stof og ud fra det fremkomne farvespektrum identificerer de enkelte delkomponenter.)

Ville det være muligt for Ignatov at påvise, at reikienergien eksisterer? At vi ikke taber energi, men tværtimod får mere, når vi healer? At der er forskel på reiki 1-, reiki 2- og reikimester-energi? At der er individuelle forskelle? Det var mine forhåbninger, inden jeg drog af sted til Gersfeld i Sydtydskland.

Kan healingsevner påvises?

Ignatov optager både sort/hvide og farve-Kirlianfotos. Det sort/hvide fortæller ham om den elektriske auras størrelse og form. Farvefotoet giver information om udstrålingen i elektronvolt (eV).

Kirlian-fotos er unikke fra person til person. Sygdomme ændrer den bioelektriske aktivitet og reducerer størrelsen af den bioelektriske aura.

Mennesker med få bioenergetiske evner (healingsevner) har en sort/hvid aura på op til 6,3 mm, mens den hos mennesker med usædvanligt gode evner er over 8,7 mm.

En healers aura adskiller sig fra en 'almindelig' persons aura ved størrelsen og homogeniteten, og i ganske få tilfælde er der hos healeren desuden en udladning midt i billedet, dvs. der, hvor fingeren rører fotoemulsionen.

Ignatov har udviklet en spektralanalyse af de Kirlian-billeder, han tager, så han via farverne i et givent foto kan af-



foto: Anne-Marie Risbjerg

Biofysiker Ignat Ignatov, Bulgarien.

Ignat Ignatov

Biofysiker Ignat Ignatov, Bulgarien, er en af de førende forskere internationalt inden for påvisning af "energiudveksling".

Han er født 1.1. 1963 i byen Teteven i Bulgarien. I 1989 blev han cand.scient. i fysik fra Sofia universitet og begyndte sit professionelle arbejde inden for medicinsk biofysik. I 1996 grundlagde han Scientific Research Center of Medical Biophysics (SRCMB) i Sofia. Centret har i dag over tyve ansatte og afdelinger flere steder i Bulgarien.

Ignatov har fået en række internationale priser, fx fra European Academy of Natural Sciences i 2007 og 2008.

Den bulgarske stat udpegede i 1998 Ignatov som konsulent i Det Nationale Center for Folkesundhed. Han var konsulent for Sundhedsloven, den bulgarske pendant til den danske RAB-lovgivning. I 2004 var han konsulent for en tilsvarende lovgivning i Rusland.

læse den persons vitale energiniveau og bioenergetiske evner.

Bemærk, at farverne afhænger helt af farvefilm, gas og optagemetode, så man kan ikke fortolke Kirlianfotos fra andre undersøgelser ud fra Ignatovs farvespekter.

De højeste energifrekvenser viser sig som blå og violette nuancer (pink = lys violet), mens den laveste frekvens fremtræder som dyb rød. Derimellem ligger orange, gul, grøn og cyan (se farvespekter side 9).

Det viste sig, at alle elleve reikimestre i gruppen havde cyan i deres billeder. Det overraskede Ignatov, da han aldrig havde set cyan før i sine mange tusind tests. Han mener, at cyan er en indikator for reikis universelle livsenergi.

Foruden farverne kan linjer og form oplyse fysikeren om den bioenergetiske aura. Ignatovs erfaringer er fx:

- Blå viser healingsevner.
- Blå inderkreds viser, at healingsevnen længe har været aktiv på et højt niveau.
- Blå og hvide tråde viser evne til fjernhealing.
- Hvid kreds - en "sol" - viser høj grad af sensitivitet. Opstår når tre eller flere farver er til stede samtidigt.
- Rød er den normale livsenergi.

Ignatovs hovedkonklusion er, at jo mere fremherskende cyan, blå og violet er, jo mere fremtrædende er de healende evner. Hans arbejde er et gennembrud i en objektiv konstatering og definition af menneskets bioenergetiske evner.

Kan energioverførsel måles?

Energioverførslen mellem klient og healer ved en reikibehandling skulle nu undersøges. Før behandlingen fik både klienten og healeren taget sort/hvide og farve-Kirlianfotos, og ligeledes bag efter. Vi talte ikke med vores klienter. Alle behandlinger varede 25 min.

Et af resultaterne ses i billedserien side 8-9.

Ignatov forklarer, at Kirlianfotos af klienten viser, i hvor høj grad healeren har været i stand til at overføre energi til klienten. Kirlianfotos af healeren kan afgøre, om healeren bliver opladet under healingen eller taber sin energi.

- Det er en videnskabelig udfordring for mig at bevise, om en reikimester kan bevare sin elektriske aura efter en healing. Dette er et uomtvisteligt bevis for, at healeren benytter reikienergi, siger Ignatov og fortsætter:

- Meget få mennesker med healings-evner formår at bevare deres aura intakt

Kirlianfotografi

- er en metode til fotografisk gengivelse af udladninger i et højfrekvent elektrisk felt. Flere forskere har arbejdet med fænomenet, bl.a. Nikola Tesla og Semyon Kirlian, som metoden fik navn efter i 1939.

Ignat Ignatov anvender en variant, hvor der udledes gas (neon) samtidig med, at højspændingen tilsluttes. Metoden hedder SHDF (Selective High Frequency Discharge).

Selvom udstrålingen omtales som en aura, har den intet at gøre med den finstofferlige aura, som clairvoyante ser omkring den menneskelige organisme.

Kirlian-auraen er et rent fysisk fænomen, en udladning af elektroner fra den fotograferede genstand. Når elektronerne rammer luftmolekylerne, bremser de op og frigiver deres energi som lys. Lysets farve afhænger af elektronerne hastighed.



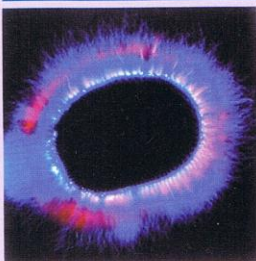
Demonstration af optagelse af Kirlianfotos. De egentlige optagelser foregår i totalt mørke. På det lille billede, som er optaget i mørke, ses udladningen omkring fingeren.

© Martin Ouwerkerk

Klient og healer - før og efter

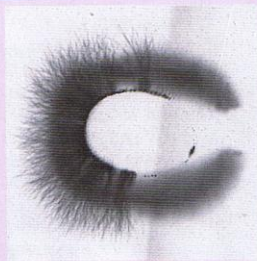
Disse Kirlianfotos er optagelser dels af klienten EG, dels af reikimester Anne-Marie Risbjerg. Healingen varede 25 min.

Klient før



2,27 eV
Den blå farve viser, at denne person selv ville kunne arbejde med healing.

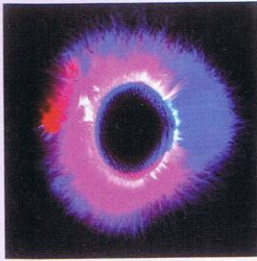
Fig. 1



6,9 mm
Hullet i højre side af udstrålingen er udtryk for sygdom/manglende energi.

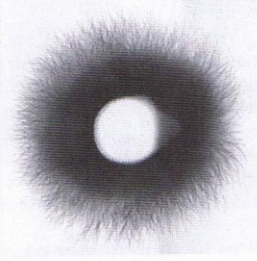
Fig. 2

Klient efter



2,47 eV
Der er kommet mere violet farve som udtryk for højere energiniveau.

Fig. 3



15,7 mm
Hullet er lukket! Og udstrålingen er markant større.

Fig. 4

Skema A

Healer	Personlig energi	Reiki 1-energi	Reiki 2-energi	Reiki-mesterenergi	Effektiv energi
Angela	-4,5	1,7	4,4	7,4	-11,9
Anne-Marie	-3,8	1,4	3,7	7,6	-11,4
Diana	-2,4	-1,2	2,6	4,3	-6,7
Edith	-3,0	0,3	-1	3,4	-6,4
Gerda Hilda	-2,8	0,8	2,4	2,6	-5,4
Gertrud	-3,3	1,8	3,2		-6,5
Heike	-1,8	3,4	5,4	5,5	-7,3
Helga	-1,7	-0,3	2,1	6,6	-8,3
Isabella	-3,9	2,6	3,7	7,1	-11,0
Manuela	-3,1	-1,8	2,4	5,1	-8,2
Markus	-3,1	0,1	1,7	5,9	-9,0
Monika	-2,5	0,2	2,9	4,9	-7,4

Vandprøver blev behandlet med hhv. personlig energi, reiki 1-, reiki 2- og reikimester-energi. (Måleenhed: μeV).

Plus og minus afspejler, om healeren tilfører universel energi til klienten (når dennes ubalance skyldes et energiunderskud) eller flytter energi væk fra klienten (når ubalancen skyldes et energioverskud).

"Effektiv energi" er den maksimale energi, healeren er i stand til at kanalisere. Minus fordi healeren altid flytter energi fra et sted til et andet.

efter healing af en anden person. Over 70 % af dem, jeg har testet, taber noget af deres egen energi. Dette kan blive alvorligt, da sygelig energi fra klienten efter flere behandlinger vil påvirke healeren negativt.

Tre niveauer af reiki-energi

Allerede i 2001 bestemte Ignatov reiki-energistrømmen ved hjælp af spektralanalyse af reikibehandlede vandprøver. Nu opstillede han spørgsmålet: Kan man påvise forskellene mellem reiki 1-, reiki 2- og reikimester-energi?

Vand - og levende organismer - er meget følsomt for energistrømme fra omgivelserne, og vandet "husker" informationerne. Vandmolekylerne danner nemlig "klynger" (clusters), naturens mindste og mest ustabile selvorganiserende struktur. Jo større klynger, jo længere tid kan informationer udefra bevares.

Klyngerne dannes ved hjælp af brintbindinger mellem brintatomerne i ét vandmolekyle og iltatomerne i nabo-vandmolekylerne.

Ignatov måler energien i vand vha. en metode, der hedder Differential Non-equilibrium Energy Spectrum (DNES). Apparatet er skabt af Ignatovs kolleger professor Anton Antonov og ingeniør Tatyana Galabova. Med DNES-metoden måles ændringer i brintbindingerne i vandets klynger.

Vi fik hver især fem flasker med deioniseret vand. En flaske blev påvirket med den personlige bioenergi ved at

bevæge fingrene i cirkler omkring den og "tænke energiindflydelse".

De tre andre flasker blev behandlet med hhv. reiki 1-, reiki 2- og reikimester-energi. Endelig havde vi en kontrolflaske hver, som ikke blev behandlet. Vores resultater ses i skema A.

Ignatov konkluderede, at hvert reikitrin skaber sin specifikke energi. Det oplever vi også som reikihealere, men her fik vi et vigtigt objektivt bevis.

Ignatov ville også analysere, hvor længe en reikibehandling af deioniseret vand kan påvises. De flasker, vi havde behandlet med hhv. reiki 2-energi og reikimesterenergi, blev derfor målt igen efter en måned, efter to måneder osv.

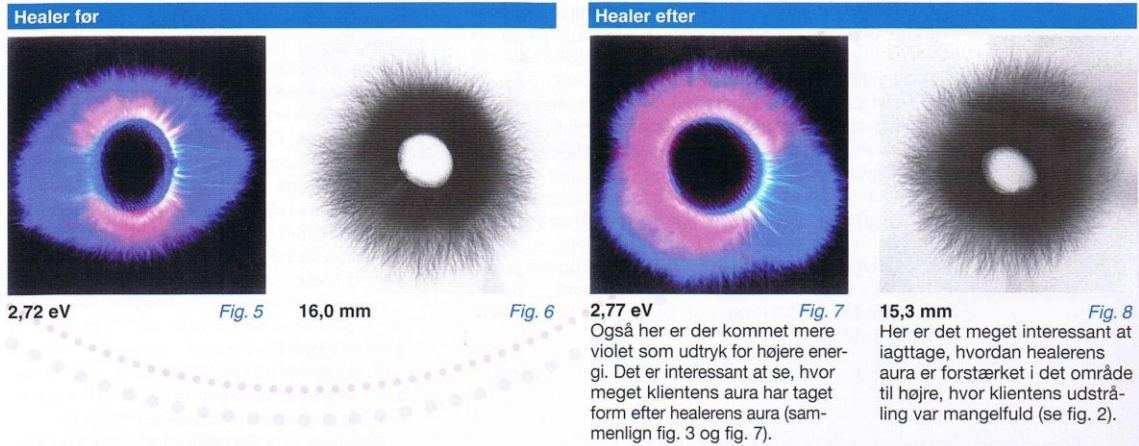
Projektet afsluttedes efter fire måneder, selvom ca. halvdelen af vandprøverne på det tidspunkt stadig indeholdt reikienergi. Se skema B.

Perspektiver

Tænk, vi fik alle vores forhåbninger til forsøgene indfriet:

- Reikienergien eksisterer og kan dokumenteres.
- Det bioenergetiske felt hos mennesket ændres ved reikibehandling.
- De forskellige reikiformer har forskellig effekt.
- Der er individuelle forskelle.
 - Reiki er et unikt system for menneskets helse og harmonisering af yin- og yang-energiene. De videnskabelige beviser for resultaterne med reiki er et skridt frem imod sundhedsvæsenets anerkendelse, udtaler Ignatov.

Det er fascinerende at sammenligne de to forskellige undersøgelsesmetoder: Healerens sorte aura fremstår umiddelbart som formindsket efter behandlingen (fig. 8), men farvefotoet (fig. 7) vidner om, at healerens elektriske udståling er forstærket. Et fint bevis på, at de to Kirlianfotometoder understøtter hinanden.



Alle Kirlianfotos: © Scientific Research Center of Medical Biophysics, Sofia

Som repræsentant i Skandinavien for Ignatov er jeg ved at etablere en organisation, som skal have til formål at udvide kendskabet til disse beviser og dermed skabe accept af reiki som behandlingsmetode i det offentlige sundhedssystem.

Herefter vil jeg mene, at vejen er banet for, at andre healingsformer også bliver en del af det offentlige sundhedsvæsen.

Ignatov kommer til Danmark i april 2010 og foretager forsøg som de her beskrevne, både med reikihealere og andre healere, som måtte være interesserede. Det skulle gerne bidrage til brobygning mellem det traditionelle sundhedssystem og holistiske behandlingsformer, hvori energimedisin indgår. □

Anne-Marie Risbjerg er reikimester og medlem af The Reiki Alliance. Henv.: Elmeparken

8, 2970 Hørsholm, tlf. 40 80 70 97, www.reiki-skolen.dk. Hun har en stand på Krop-Sind-Ånd-messen i Falkoner Centret i Kbh. 5-7/2 og holder foredrag 7/2 kl. 14.

Ignat Ignatov, Scientific Research Center of Medical Biophysics (SRCMB), 1111 Sofia, 32 Nikolai Kopernik st., apt. 6, Bulgarien, tlf. +359 2 872 9919, www.medicalbiophysics.dir.bg.

Litteratur: Ignat Ignatov har skrevet flere bøger, to forventes at udkomme i Danmark i 2010.

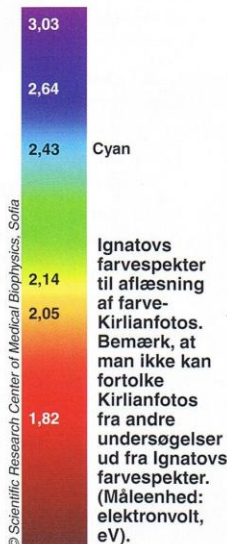
Hvad er reiki?

Reiki er en metode til overførsel af universel livsenergi til opbygning på alle planer, genfundet for mere end hundrede år siden i Nordindien af japaneren Mikao Usui i ældgamle buddhistiske bogruller (sutra).

Alle former for håndspåtægelse, hvor man bruger kosmisk energi, har deres egen frekvens. Det har reiki også. I dag findes der dog mange forskellige reikisystemer verden over.

The Reiki Alliance benytter de oprindelige indvielser på alle tre trin. Uddannelsen til reikimester tager mindst et år og kan tidligst påbegyndes efter tre års arbejde med reiki.

Henv.: The Reiki Alliance, www.reikialliancen.dk.



Skema B Vands hukommelse.

Healer	Start okt. 2009		1 mdr. efter		2 mdr. efter		3 mdr. efter		4 mdr. efter	
	Reiki 2	Mester	Reiki 2	Mester	Reiki 2	Mester	Reiki 2	Mester	Reiki 2	Mester
Angela	4,4	7,4	2,2	4,2	1,8	3,2	1,0	2,7	0,3	0,9
Anne-Marie	3,7	7,6	1,8	4,5	1,2	3,2	0,8	2,1	0,1	-0,1
Diana	2,6	4,3	1,2	2,1	0,8	1,7	0,2	0,4		
Edith	-0,1	3,4	-0,2	1,9	0,3	1,2	0,4	0,5		
Gerda Hilda	2,4	2,6	1,3	1,2	0,7	1,3	0,2	0,3		
Gertrud	3,2		1,7		1,3					
Heike	5,4	5,5	3,2	2,7	1,9	2,1	0,7	1,3	0,3	0,2
Helga	2,1	6,6	1,1	3,6	0,9	2,8	0,6	2,4	0,9	1,0
Isabella	3,7	7,1	2,3	4,0	1,7	3,2	0,9	2,2	0,2	-0,2
Manuela	2,4	5,1	1,3	2,2	1,1	1,8	0,2	1,0		
Markus	1,7	5,9	-0,1	3,0	0,2	2,5	0,4	1,9	0,2	0,5
Monika	2,9	4,9	1,1	2,0	-0,1	1,4	0,3	-0,2		